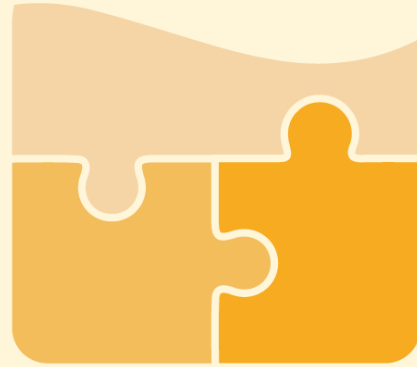


„Ganz normal anders“



Einklang

Autismusfachberatung
& Autismusspezifische
Förderung

Neuro...Was?

Wenn das Gehirn einfach mal anders arbeitet



Neuro..... Vorhang auf

Einklang - ganz normal anders

Kathrin van Kampen

Sozialarbeiterin · Mediatorin · AutInCoach · angehende Systemische Beraterin
Stv. & Pädagogische Leitung

Praxis Einklang *Autismusfachberatung & Autismusspezifische Förderung*

Inhaberin: Frau Behrens

Neuenhäuser Straße 3 | 38458 Velpke
Mobil: 0172 | 8382420
Tel: 05364 | 9649368
web: www.therapie-einklang.de



Neuro...der grüne Faden

Wenn man weiß wo die Reise hingeht.

- Was heißen all die Neuro-Begriffe?
- Was ist eigentlich normal?
- Welche Diagnosen gibt es?
- ADHS · ASS · AuDHS — ein genauerer Blick
- Was verbindet alle — und was bringt jede Person mit?
- Gleichberechtigt, nicht gleich
- Zusammen mehr sein
- Neuro... und jetzt?

Neuro... Was heißt was?

Wenn aus Begriffen Orientierung wird

Heute sprechen wir über **Neurodiversität** — kennt ihr noch andere Begriffe die mit „Neuro“ beginnen und sich dazugesellen können?

Neurodivergenz

neurotypisch

neurodivers

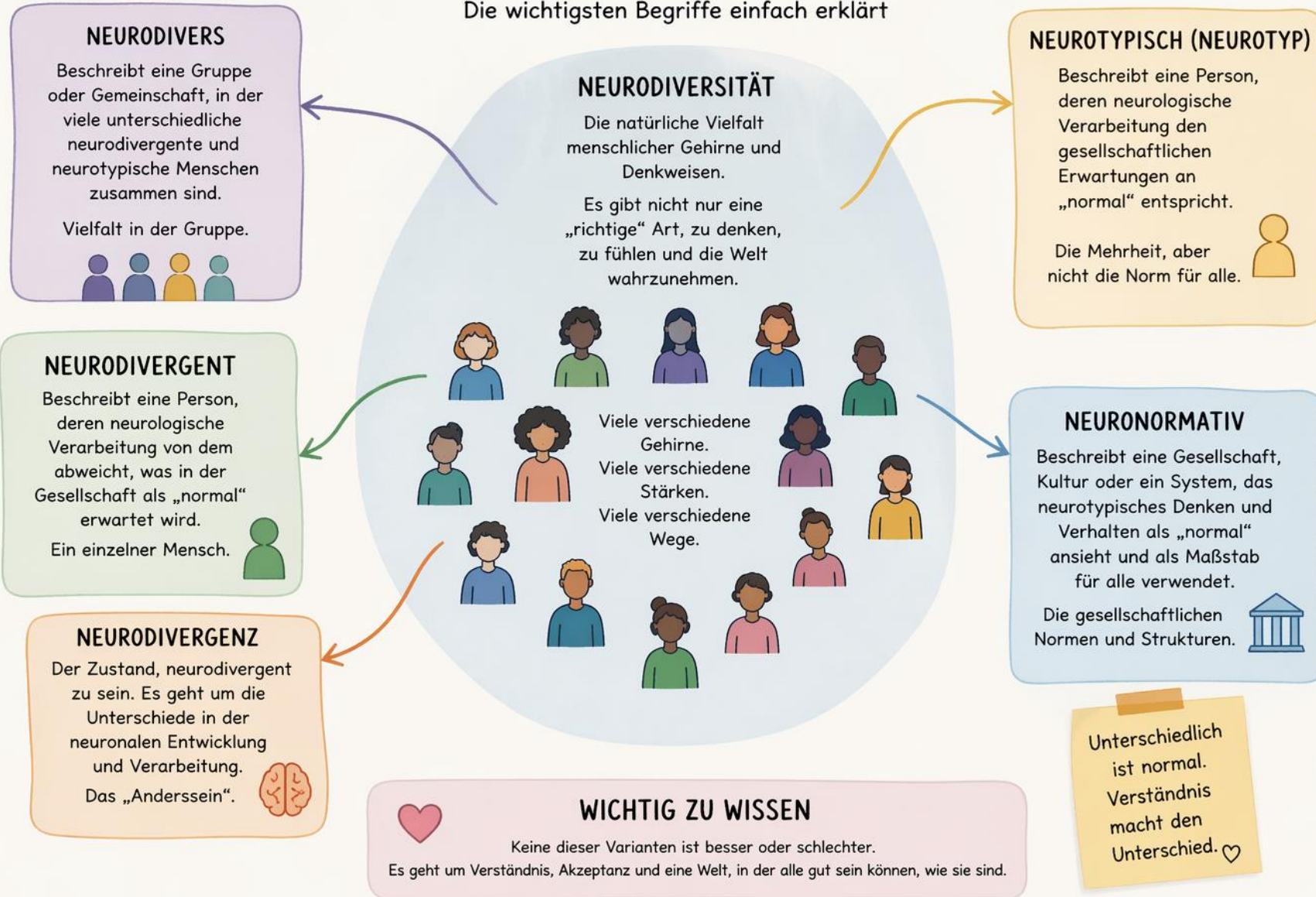
Neurotyp

neurodivergent

neuronormativ

NEURO... WAS HEIßT WAS?

Die wichtigsten Begriffe einfach erklärt



Neuro... Normal?

Wenn niemand so richtig weiß, was das ist

„Normal“ kommt aus der Statistik — nicht aus der Natur.

Die Glockenkurve zeigt: Die Mehrheit liegt in der Mitte — das nennen wir „normal“. Was an den Rändern liegt, gilt als Abweichung.

Die Kurve beschreibt nur **wie häufig** etwas vorkommt — nicht **wie wertvoll** oder **wie richtig** es ist.

Normal = Durchschnitt. Nicht mehr. Nicht weniger.

Was steckt hinter „normal“?

- Normal ist kulturell gemacht — je nach Land und Gesellschaft anders
- Normal ist historisch gemacht — es verändert sich mit der Zeit
- Normal ist gesellschaftlich gemacht — wer die Mehrheit bildet, bestimmt die Mitte

Ein Beispiel das viele kennen: Linkshänder galten jahrzehntelang als „falsch“ — sie wurden umerzogen, bestraft, korrigiert. Heute weiß jeder: Es ist einfach anders.

- Ist es normal, mit Besteck zu essen?

→ In vielen Teilen der Welt isst man mit den Händen oder Stäbchen.

- Ist Augenkontakt beim Gespräch höflich?

→ In Japan gilt direkter Augenkontakt als respektlos.

- Ist Pünktlichkeit eine Tugend?

→ In vielen Kulturen ist Pünktlichkeit keine relevante Größe.

- Ist Stille in einem Gespräch unangenehm?

→ In anderen Kulturen ist Stille ein Zeichen des Respekts.

Neuro... Bunt!

Wenn Vielfalt mehr Farbe ins Leben bringt

Bekannte Neurodivergenzen:

- ADHS
- AuDHS
- Autismus
- LRS (Legasthenie)
- Dyskalkulie
- Dyspraxie
- Hochsensibilität
-

Schätzungen zufolge sind weltweit 15–20 % der Menschen neurodivergent — das ist jede fünfte Person. Ein Großteil davon hat **nie eine Diagnose erhalten** — oder erst sehr spät im Leben.
(Doyle, 2020 / British Medical Bulletin)

Neuro... ADHS!

Wenn der Kopf schneller ist als alles andere

Wer ADHS hat, will sich konzentrieren — das Gehirn lässt es nicht. Das ist kein Wille, kein Charakter — das ist Neurobiologie

Was passiert im Gehirn:

- Dopamin & Noradrenalin aus dem Gleichgewicht → das Gehirn sucht ständig nach Reizen
- Reizfilter anders → alles kommt gleichzeitig rein
- Nicht zu wenig Konzentration — sondern Konzentration ohne Steuerung

Drei Ausprägungen: Vorwiegend hyperaktiv · Unaufmerksam · Kombiniert

Stärken: Kreativität · Hyperfokus · Begeisterungsfähigkeit Spontanität · Risikobereitschaft

Neuro... Autismus!

Wenn die Welt anders wahrgenommen wird

Was passiert im Gehirn:

- Reize werden anders verarbeitet und gewichtet
- Soziale Informationen werden anders eingeordnet
- Muster, Details und Strukturen werden intensiver wahrgenommen
- Das Gehirn filtert anders — manches kommt stärker rein, manches weniger

Wichtig zu wissen:

- Autismus ist ein Spektrum — keine zwei autistischen Menschen sind gleich
- Autismus beginnt in der Kindheit und bleibt ein Leben lang
- Viele Menschen erhalten ihre Diagnose erst sehr spät — besonders Frauen & Mädchen

Stärken: Mustererkennung · Präzision · Detailwahrnehmung · Ehrlichkeit · Verlässlichkeit · analytisches Denken · Tiefes Interesse an bestimmten Themen · Kreativität

Nicht falsch verdrahtet — anders verdrahtet.

Neuro... AuDHS!

Wenn ADHS und Autismus sich die Hand geben

AuDHS = Autismus + ADHS gleichzeitig — **häufiger als lange angenommen.**

- Lange galt (bis 2013): beides kann nicht zusammen auftreten — das ist widerlegt.
- Die beiden Profile können sich überlagern oder verstärken.
- Diagnose kommt oft sehr spät, weil eines das andere verdeckt.
- Besonders häufig: späte Diagnosen bei Frauen & Mädchen.

Der wichtigste Unterschied: Bei ADHS ist das Kernthema Aufmerksamkeit und Impulse. Bei Autismus ist es die Wahrnehmung und Verarbeitung sozialer Informationen und Reize.

Neuro... Gerecht!

Wenn Gleichbehandlung nicht Gerechtigkeit bedeutet

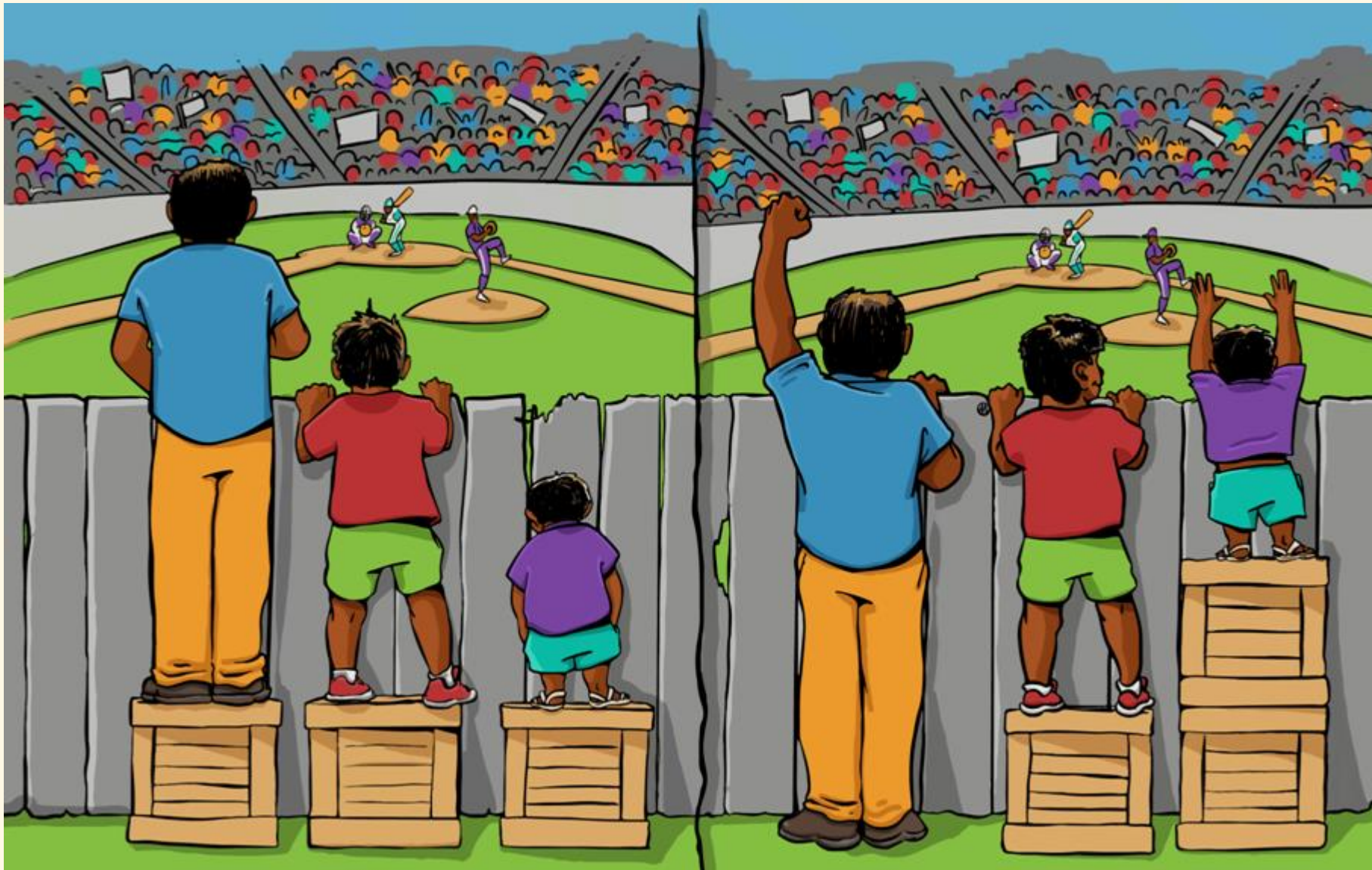
**Gleichberechtigung heißt nicht, dass alle dasselbe bekommen
— sondern dass alle das bekommen, was sie brauchen.**

Gleichbehandlung: Alle werden gleich behandelt — egal ob es ihnen hilft oder nicht.

Gerechtigkeit: Jede Person bekommt individuell was sie braucht — um wirklich teilhaben zu können.

- Exklusion → du darfst nicht dabei sein
- Integration → du darfst dabei sein — wenn du dich anpasst
- Inklusion → das System passt sich dir an — du bist von Anfang an dabei

Und die Grundlage von allem: Barrierefreiheit Nicht nur Rampen und große Schrift — sondern reizarme Räume, klare Sprache, Flexibilität, Pausen. Eine Umgebung die für neurodivergente Menschen passt — passt oft für alle.



Gleichberechtigung

Gerechtigkeit

Neuro... Sonderrolle?

Wenn Unterstützung kein Vorteil ist — sondern Voraussetzung

Viele neurodivergente Menschen wollen keine Sonderrolle. Sie wollen einfach gleichberechtigt dabei sein.

- Wer eine Hausaufgabe abfotografieren darf, hat keinen Vorteil — er hat die Chance, das zu schaffen, woran er sonst länger sitzt.
- Wer alleine arbeiten darf statt in der Gruppe, bekommt keinen Bonus — er bekommt Schutz vor einem Meltdown.
- Wer mehr Zeit zum Umkleiden bekommt, gewinnt nichts — er kommt einfach an.

Bedarfsgerechter individueller Support ist kein Vorteil — sondern Voraussetzung für gleichberechtigte Teilhabe.



Neuro... Zusammen!

Wenn verschiedene Gehirne gemeinsam mehr sind

Gleichdenkende Menschen kommen immer wieder zu denselben Ergebnissen —

Andersdenkende öffnen neue Wege.

Was die Forschung zeigt:

- Hewlett Packard: neurodiverse Teams bis zu 30 % produktiver
- McKinsey: diverse Unternehmen bis zu 36 % profitabler
- Microsoft: autistische Mitarbeitende verbesserten die Produktqualität durch Detailgenauigkeit
- Gemischte Teams aus neurodivergenten & neurotypischen Menschen lernen am besten

Wir brauchen einander — nicht trotz unserer Unterschiede, sondern wegen ihnen.

Neuro... Und jetzt?

Wenn aus Verstehen Handeln wird

Barrierefreiheit — was gehört für euch alles dazu?

Neuro... Was bleibt?

Wenn ein Wort alles sagt

Ein Wort. Was nimmst du heute mit?

Geht auf [mentimeter.com](https://www.mentimeter.com) oder scannt den QR-Code und gebt ein Wort ein — es erscheint für alle sichtbar.



menti.com
1529 1355

Danke fürs Mitmachen, Nachdenken und Zuhören.

Praxis Einklang - Ganz normal anders



HERZLICHEN
DANK

